

Igen ,naponta Nem Ritkán Nem tudom

Ha igen, kik ők? (kor,nem,)

.....
.....

c., Ön szerint hány forintot költenek egy hónapban összesen energiáira,kölára?

.....

Soroljon fel legalább 3 dolgot, ami az energiáitál használat mellett és 3 dolgot ,ami a ellene szól:

Mellette:

Ellene:

6, Alkoholfogyasztási szokások:

a., Ön fogyaszt-e alkoholt?

Nem Ritkán Igen Rendszeresen Nagyon sokat

Ha igen mely szeszes italt?

.....

Előfordult-e már önnel,hogy alkoholfogyasztása utáni nap sóvárgást érzett hogy újból igyon?

Igen nem

b., Az Ön megítélése szerint fogyasztanak-e alkoholt az ön családjában?

Nem Ritkán Igen Rendszeresen Nagyon sokat

Ha igen ,mely családtagok ők?

Kor	Neme fiú/lány	Hány éves korától? Milyen gyakran?	Mit?

c., Ön szerint hány forintot költenek egy hónapban összesen alkoholra?

.....

Soroljon fel legalább 3 dolgot, ami az alkoholfogyasztás mellett és 3 dolgot ,ami ellene szól:

Mellette:

Ellene:.....

7. Kábítószer

a., Ön használt-e élete során valamilyen kábítószer?

Igen nem

(Ha igen kérem a táblázatba írja be)

b.,Az ön megítélése alapján használnak-e családtagjai kábítószer?

Biztos hogy nem, Talán volt aki kipróbálta, Van aki használja

Ha igen akkor droghasználati szokások :

Kor	Neme fiú/lány	Hány éves korától? Milyen gyakran?	Mit?

c., Ön szerint hány forintot költenek családtagjai összesen egy hónapban drogra?

.....

Soroljon fel legalább 3 dolgot, ami a droghasználat mellett és 3 dolgot ,ami ellene szól:

Mellette:

Ellene:.....

II. Családi háttér és szenvedélybetegség

1.Tudja-e hol és hogyan töltik szabadidejüket családtagjai?

Igen NEM Csak a kiskorúakról tudom Nem érdekel

2.Ön szerint van-e összefüggés a droghasználat egyéb szenvedélybetegségek elterjedése és egyéb bűncselekmények között?

IGEN biztosan Talán Nincs Nem tudom

3..Van az Önök családjában olyan családtag aki már volt büntetve?

Igen Nem Nem válaszolok

Ha igen ,az ön megítélése szerint a bűncselekmény elkövetése összefüggésbe hozható-e alkohol-és droghasználattal?

Nem Talán Némely esetben Mindig

4..Egyetért-e a következő állításokkal?

	igen	nem
Az alkohol-drog fogyasztása jó módszer arra,hogy megoldjuk a problémákat?		
Az alkohol-drog fogyasztása jó módszer arra hogy elkerüljük a depressziós érzéseket?		
Az alkohol-drogfogyasztás annyira képes befolyásolni a gondolkodást,hogy az ember képes kárt tenni magában		
Az alkohol-drogfogyasztás annyira képes befolyásolni a gondolkodást,hogy az ember képes kárt tenni másban		

5. Mit tene ha kiderülne egy Önnek fontos emberről,hogy alkohol és/vagy drogproblémái vannak?

	igen	nem
Megmondanám forduljon szakemberhez		
Hívjon fel egy ingyenes segélyszámot		
Azt mondanám beszéljen a családjában valakivel		
Beszélnék én vele,anélkül,hogy igénybe venném más segítségét		
Tanácsot kérnék egy barátomtól		
Nem venném komolyan		
Titokban tartanám		

Szenvedélybetegségek:

Az egészséges életmód kialakításához, fenntartásához szorosan hozzátartozik a családban előforduló szenvedélybetegségek kémiai és viselkedés addikciók kialakulásának megelőzése, gyógyítása, a társadalomba való visszailleszkedés esetleges visszaesések megakadályozása, hiszen az addikciók okozta problémák nem csak az egyént, hanem családi és szűkebb társadalmi környezetét is érintik. A szenvedélybetegség kialakulásában genetikai háttér és a családokban elfogadott viselkedésminta is szerepet játszik.

A kémiai szerfüggőség a személyiségben visszafordíthatatlan, irreverzibilis, mélyreható a személyiségben kialakuló változásokat idéz elő, melynek során a fogyasztó végleg elveszti kontrollját a szerfogyasztása felett, kialakul a függőség mely a fogyasztó pszichés és fizikális leépüléséhez, személyiségének torzulásához, bűnözéshez, majd súlyos egészségkárosodáshoz, halálhoz is vezet.

A viselkedési függőséget a mindennapi élethez is hozzátartozó viselkedésformák túlhajtottá válása efeletti kontroll elvesztése okozza.

Nem az a fontos, hogy mit használ az egyén, hanem az ok felkutatása , miért kezdett el különböző legális és illegális drogokat használni ,felvenni különböző káros viselkedésformákat .

Javaslatok:

a kitöltött kérdőív alapján **összeszámoljuk mennyi az a pénz** amelyet egy hónapban a család, az egyén káros **szenvedélyre költ**. Életmód változás esetén milyen lehetőségek lennének arra, hogy az egészséges életmód kialakítását figyelembe véve mi minden másra ,melyet szeretnének elérni ,lehetne költeni ezt az összeget.

Tanácsadás keretében , Mit tehetünk azok már meglévő **betegségek gyógyulása** érdekében melyek összefüggésbe hozhatók a káros szokásoktól?

Közösen kell megtalálnunk azokat az elfoglaltságokat melyek örömet és megelégedést nyújtanak ,melyek biztosítják az euforiás ,megelégedett állapotot, **melyek erősítik az egyének problémamegoldó képességeit.**

Tanácsot adunk szabadidős tevékenység hasznos eltöltésére .

További előadások tájékoztatók szervezése , felvilágosító kiadványok szerkesztése a témakörrel kapcsolatosan.