

# Bringa Kisokos II. rész

## A kerékpáros fejtvédő



Európai Unió  
Európai Regionális  
Fejlesztési Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

A kerékpáros bukósisak megvéd egy esetleges bukáskor a komolyabb fejsérüléstől. Ma már nagyon sok szép sisak közül válogathatsz! De mire kell odafigyelni, amikor kiválasztod a számodra megfelelő sisakot?

- Kényelmesen tudod benne mozgatni a fejed minden irányban.
- Védi a halántékodat, a homlokodat és a tarkódat is.
- Kényelmes, illeszkedik a fejed méretéhez és formájához.
- Számos nagy méretű szellőzőnyílással rendelkezik.
- Van benne háló, amely a rovarok ellen véd.

**Állítsd be magadnak a bukósisakot az alábbi szempontok alapján:**

A sisaknak vízszintesen kell feküdnie a fejedben, és a szélének kétujjnyi magasságban kell lennie a szemek felett.



A két pánt kicsivel füled alatt érjen össze V alakban. Állad és a pánt között egyujjnyi hely maradjon. A pánt ne akadályozza a hátranézést vagy a levegővételt!



**BRINGAOKADÉMIA**

